BERATUNG | COACHING | TRAINING e.U.©

AUFTANKEN ALS TEAM!

Was stärkt uns? Diese Frage ist essentiell. Sie ist ein „Alltags-Mantra“ – weil sie auf Möglichkeiten abzielt und nicht auf Defizite!

1 – 2 Tage „Team-Zeit“und „Team-Coaching“
sei es beim Wandern oder bei Indoor-Aktivitäten

Damit die nächsten Etappen mit Mut, Kraft, Zuversicht und mit Team-Geist gemeistert werden

In den letzten beiden Jahren haben wir viel überwunden und wir können verdammt stolz auf UNS sein, dass wir es geschafft haben! Aber WIE?

Was könnte uns helfen, gut gelaunt, motiviert und stark zu bleiben? Wieder das Besondere zu spüren? Den Zusammenhalt im Team, die Sicherheit, Beachtung, Wertschätzung und Verbundenheit.

UNSER ANGEBOT AN SIE: TEAM-COACHING MIT „RAHMENPROGRAMM" JE NACH WUNSCH 1 ODER 2 TAGE = IMPRO-THEATER – WANDERN – ODER AUCH AUFSTELLUNGSARBEIT

Innehalten als Team: Rückblick

- gemeinsam Rückschau halten: was hat gelitten? was hat es uns gekostet?
- welche Erfahrungen wurden gemacht / was weiterentwickelt / was kann daraus gelernt werden?
- wie haben sich Home Office und Präsenz-Arbeit ausgewirkt?

Bestandsaufnahme - wie? haben wir die Zeit genutzt? – was ist auf der Strecke geblieben? – welche Dynamiken sind entstanden?
In freier Natur – bei körperlicher Bewegung Zeit für einen regen Austausch. Es ist eine andere, ganzheitliche Qualität von Wahrnehmung wenn man sich untereinander in Bewegung erlebt.

Wir wollen uns entwickeln und wir wollen für andere wertvolle Beiträge leisten.
Die Individualität liegt im WIE – **und wie wir diese mit und für andere entwickeln.**

Auftanken als Team: „Einblick – Weitblick"

- MITEINANDER – Gemeinsamkeit erleben – Das WIR wieder begreifen, Humor & Kreativität Raum geben
- GEMEINSAM sind wir stark! Die Kraft des Einzelnen/Unternehmens liegt im „füreinander da sein"
- Motivations-Ressourcen aktivieren Klarheit der individuellen Stärken/Schwächen und Aufgaben
- Was sind die nächsten Schritte – welche Ziele steuern wir an – wie kommen wir dort hin?
- Wieder LERNEN, das BESONDERE im Team zu spüren = wieder LERNEN, Lösungswege gemeinsam zu entwickeln

Persönliche Stärke ist eine Koproduktion von Kopf & Körper. Schritt für Schritt gelangen wir wieder zu Offenheit, Präsenz, Neugierde, Unvoreingenommenheit und werden uns der eigenen Verantwortung bewusst. Das bringt uns zum Gestalten! – zum Kommunizieren! – zur Entscheidungsfindung!

MUTVOLL Weitergehen als Team: „Ausblick“ und erste Schritte in die Zukunft

- GEMEINSAM in die ZUKUNFT denken
- Welche Werte sind uns wichtig welche Stärken sind unser MEHRWERT?
- Wie leben wir das WIR im Team / wie beschreiben wir uns als Team /welchen Fahrplan kreieren wir = welche Lernerfahrungen sind unsere „Golddukaten“?

Unser Teambuilding-Konzept ist BESONDERS, WIRKUNGSVOLL, FLEXIBEL und EINZIGARTIG!

Was macht erfolgreiche Teams aus, die man als stark bezeichnet? Wir sind der Meinung, es sind die Menschen mit Empathie, Teamgeist, Sensibilität, Können aber auch mit Fehlbarkeiten, Imperfektion und Makeln. Stark und erfolgreich zu sein bedeutet auch, Fehler machen zu dürfen wichtig ist nur, diese zu erkennen und zu korrigieren!

Das Ergebnis unseres Team-Coachings in der Gemeinschaft

- **WIR-Gefühl als Team formen**
  mit vielen emotional-stärkenden Elementen innerhalb des Teams
- **Befriedung** möglicher Altlasten/Spannungen und Konflikte (Gräben der Werte auflösen)
- **Ressourcen und Kompetenzen** schärfen & etablieren
- **Selbstbewusstsein als Team** – die Zukunft mit Elan und Zuversicht anpacken
  von der intrinsischen Motivation „gemeinsam haben wir es geschafft“ wissen
- **Emotionale Integration** neuer Mitarbeiter:innen
- mit gutem Gefühl gemeinsam in die Zukunft gehen

Die größte Kraft und der größte Erfolg liegen im gemeinsamen TUN!

Unsere Auswahl an Angeboten:

- Team-Coaching beim Wandern in Begleitung eines Bergwanderführers und der Trainer:innen (Stmk. und OÖ)
- Team-Coaching mit Syst-Miniaturen
- Team-Coaching mit Impro-Sequenzen – geleitet von einem Impro-Trainer

Wir übermitteln Ihnen auch gerne genauere Details zu unseren Indoor-Angeboten sowie auch Hotel-Vorschläge.

Das Team

Veronika Kolb-Leitner, MSc
diplomierte Erwachsenenbildnerin und Trainerin
GF kl-beratung | coaching | training e.U.

Mag. Sonja Pichler

Barbara Komatz

Mag. Magdalena Hellwagner

Reinhold Kreilmair
unser Bergwanderführer
www.derdiedas.at

Günther Weiss
Impro-Trainer

Claudia Webersinke

Alle unsere Trainer:innen sowie Coach:innen haben langjährige Erfahrung in Gesprächsführung, Konfliktmanagement, Führungskräfte-, Personal- und Projekt-entwicklckung sowie Prozessbegleitung.

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem „AUSZEIT-TEAM-COACHING"- Programm in freier Natur oder im Innenbereich.
Für weiterführende Informationen / Anfragen / Anmeldungen wenden Sie sich bitte an unsere Assistentin der Geschäftsführung Frau Isabella Grohs - office@kl-beratung.com

kl
BERATUNG | COACHING | TRAINING e.U.©

Veronika Kolb-Leitner, MSc.
Haslauer Siedlungsstraße 2/3 | 4893 Zell am Moos | Austria | Tel: +43 (0)6234 200 21 | Mob: +43 (0)664 124 99 55 | office@kl-beratung.com | www.kl-beratung.com

Diplomierte Erwachsenenbildnerin
Zertifizierte Erwachsenenbildnerin
IOBC International Organization for Business Coaching
acc austriancoachingcouncil