



BERATUNG | COACHING | TRAINING e.U.®



Stärker. Klarer. Wirksamer.

KOMPETENZ- TRAINING

Kompetenz heißt: Präsenz zeigen, Verantwortung übernehmen, andere mitreißen. Wie beim Staffellauf zählt jeder Moment.

NÄCHSTES TRAINING: 05. OKTOBER BIS 10. DEZEMBER 2026

FÖRDERBAR
über Bildungskonto
ÖÖ



SICHER AUFTRETEN.
KLAR KOMMUNIZIEREN.
KONFLIKTE MEISTERN.

ES GEHT UM IHRE WIRKUNG.

Kompetenz lernt man nicht allein durch Zuhören – sondern durchs Tun. Sie zeigt sich dann, wenn es kracht, wenn Druck entsteht oder wenn Neues verlangt wird.

Und klar: Wissen gehört dazu. Wissenskompetenz holen Sie sich aus Büchern. Doch die eigentliche Umsetzungskompetenz entsteht erst durch unser Handeln. Daraus wächst der Mut, das Gelernte auch im Alltag anzuwenden. Veränderung beginnt im Kopf – und wenn Denken, Sprechen und Handeln sich verändern, passiert die echte Verwandlung.

In unserem Kompetenztraining verzichten wir auf Trainer-BlaBla. Wir setzen auf Praxis. Üben, reflektieren, Feedback holen – und wieder von vorne. Sie kommen aus dem Tun nicht mehr raus. Damit Sie nicht nur wissen, wie es gehen müsste. Genau das baut Stärke und Wirkung auf. Sie erleben an sich selbst „Ich kann das.“ Dieses Staunen über die eigene Kraft ist kein Zufall, es stärkt Selbstsicherheit – denn Wachsen gelingt im Training mit Humor und Leichtigkeit.

Wie im Staffellauf geht es um Klarheit und Präsenz im entscheidenden Moment: Sie trainieren, den Stab sicher zu übernehmen – und ihn mit eigener Kraft weiterzutragen. Es zählt nicht Schnelligkeit, sondern Wirkung: auftreten, sprechen, überzeugen. Humor, Improvisation und ehrliches Feedback öffnen dabei Lernräume, in denen aus Lachen Ernst wird und aus Ernst Qualität. Auch unsere Pausen sind keine Leerläufe – denn auch dort geht's unseren Trainern um Ihre Fragen aus dem Alltag, um direkte Anwendung und echten Transfer.



Kompetenz zeigt sich nicht im Wissen - sondern im Tun.

Echte Kompetenz erkennt man nicht an Zertifikaten, sondern an Auftreten, Klarheit und Wirkung. Nur wer sich selbst vertraut, strahlt diese aus. Dieses Training unterstützt Sie in Ihrer persönlichen und beruflichen Entfaltung. Sie erkennen Ihren Wert, treten klar auf und gestalten Beziehungen aktiv. Statt Konflikten auszuweichen, handeln Sie reflektiert und lösungsorientiert. Im Fokus steht das Miteinander: soziale Kompetenz im Dialog und Team. Sie nutzen Konflikte als Chance, bewahren Ihre Balance und schöpfen Kraft aus sich selbst.

Das Ergebnis: mehr Selbstbewusstsein, klare Kommunikation und souveräne Konfliktlösung.

Eine Methode, die sitzt.

Theorie allein bewirkt wenig. Deshalb setzen wir auf ein nachhaltiges Trainingskonzept:

- // 90 % Praxis: üben, ausprobieren, direkt umsetzen.
- // Klares, ehrliches, konstruktives Feedback.
- // Leicht verständliche, sofort anwendbare Methoden.
- // Denken, Fühlen und Handeln verbinden.
- // Emotionen nutzen statt verdrängen.
- // Dauerhafte Veränderung: durch Werkzeuge, die auch im Alltag funktionieren.



Was Sie mitnehmen:

Sie gehen raus mit Werkzeugen, die sofort wirken – im Job und im Alltag. In diesem Training lernen Sie:

- // **Selbstsicheres Auftreten**, auch wenn's unbequem wird.
- // **Kommunikation gezielt zu steuern** statt nur zu reagieren.
- // **Konflikte nicht zu fürchten**, sondern als Chance zu nutzen.

Das Besondere:

Wir arbeiten da, wo Veränderung wirklich passiert:

- // **Körperlich** – weil Haltung und Stimme mehr sagen als Worte.
- // **Emotional** – weil Gefühle entscheiden, ob wir handeln oder blockieren.
- // **Mental** – weil Klarheit im Kopf die Basis für souveränes Auftreten ist.

Das Ergebnis:

Eine spürbare Veränderung durch neue Handlungsoptionen zum Erreichen Ihrer Ziele. Weg vom „Der andere muss sich ändern“ hin zu „Ich finde neue Wege und Lösungen“.

Kurz gesagt: Bei uns endet Veränderung nicht im Seminarraum, sondern wirkt im Alltag.

KOMPETENZ WÄCHST NICHT AUF
FOLIEN, SONDERN IM TUN.

FÜR WEN IST DAS TRAINING GEDACHT UND WAS BRINGT'S?

Dieses Training richtet sich an Menschen, die keine Lust mehr auf „geht schon irgendwie“ haben, und stattdessen Klarheit, Wirkung und Handlungssicherheit wollen. Aus Unsicherheit wird Schritt für Schritt Sicherheit. Mit jedem Durchgang wachsen Ihre Präsenz, Ihre Wirkung und Ihr Mut.

Kennen Sie das?

Sie vermeiden Konflikte oder ein klares „Nein“, aus Angst, andere zu verletzen.

Sie denken oft: „Ich sag lieber nichts, bevor es falsch überkommt“.

Ausschweifende Gespräche machen Sie unruhig oder ungeduldig.

Sie haben etwas zu sagen, doch vor Gruppen zu sprechen, macht Ihnen Angst. In Meetings fühlen Sie sich schnell blockiert oder kritisiert.

Emotionen wie Ärger, Angst oder Zweifel sabotieren Ihre Handlungen – Entscheidungen bleiben aus, der innere Druck wächst.

In Besprechungen fällt es Ihnen schwer, auf den Punkt zu kommen.

Unser Kompetenztraining ist mehr als ein 0815-Training.

Sie treten vor eine Gruppe – unvorbereitet, gelassen, mit klarem Blickkontakt – und fesseln mit Präsenz. Sie probieren neue Gesprächsstrukturen aus – und grenzen sich klar ab, ohne Schuldgefühle. Sie bauen Brücken – und Zusammenarbeit gelingt. Sie sprechen Konflikte an, ohne aggressiv zu wirken – und spüren: Genau das schafft Respekt. Denn all das haben Sie im Training geübt und sich Schritt für Schritt erarbeitet.

Wer profitiert von diesem Lehrgang?

- // **Mitarbeiter:innen**, die ihr Standing stärken wollen.
- // **Berufseinsteiger:innen**, die gleich zu Beginn souverän auftreten möchten.
- // **Kariereaufsteiger:innen**, die ihre Führungs- und Konfliktkompetenz schärfen wollen.



TERMINE 2026

Modul 1 05.-06. Oktober
Modul 2 02.-03. November
Modul 3 09.-10. Dezember

KOSTEN PRO TEILNEHMER:IN

Pro Modul: € 610,- + 20 % USt.
Bei Buchung aller Module:
pro Modul € 560,- + 20 % USt.

VERANSTALTUNGSORT

Hotel Ammerhauser
5102 Anthering
ammerhauser.at

**Übernachtung inkl. VP
und Seminarpauschale:**
€ 307,- zzgl. Ortstaxe

Ohne Nächtigung pro Tag:
€ 82,- inkl. Mittagessen



Kompetenz braucht Anerkennung

Dieses Kompetenztraining ist bei der wba mit 1 ECTS (je Modul) akkreditiert und kann beim wba-Zertifikat und wba-Diplom anerkannt werden:
// für die Soziale Kompetenz
// für die Personale Kompetenz

Max. Teilnehmerzahl je Modul:
14 Personen



Erleben

der erste Impuls, der emotional berührt

Verstehen

durch Reflexion und neue Perspektiven

Verankern

durch Wiederholung, Praxis, Resonanz

Integrieren

wenn Denken, Fühlen und Handeln eins werden

MODUL 1

Mut zum Original - Ihre authentische Kraft entfalten

Hier geht es um Ihr Fundament: selbstsicher auftreten, klar kommunizieren, souverän wirken – mit innerer Stärke, bewussten Emotionen und echter Ausstrahlung.

1. Praxiserprobte Dialogwerkzeuge für den sofortigen Einsatz

- // Gezieltes Training von Körpersprache, Stimme, Mimik und Gestik
- // Aktives, wertfreies Zuhören

2. Die Macht der Sprache: Wie Worte Realitäten schaffen

- // Wirkung von Kommunikation auf zwischenmenschliche Dynamiken
- // Techniken kooperativer Kommunikation
- // Small Talk als Türöffner – Beziehungsebene bewusst gestalten

3. Stärkung Ihres authentischen Selbstbildes – „Mut zum Original“

- // Eigenes Selbstbild erkennen, gestalten und Entwicklungspotenzial entdecken
- // Verbindung von Körper, Gedanken und Emotionen bewusst nutzen

4. Innere Balance: In 15 Minuten von Ärger zu Ruhe

- // Emotionen als Quelle von Stärke und innerer Führung nutzen

5. Konstruktives Feedback geben und empfangen

- // Eindrücke und Anmerkungen klar und gewinnbringend formulieren
- // Kritik als Lernfeld für neue Perspektiven und persönliche Entwicklung begreifen

+ IHR PLUS

Stärke-Toolkit für mehr Gelassenheit – mit Körper- und Atemübungen nach der NSR-Methode als Energie-Booster zur Bündelung Ihrer Kräfte und Stärkung der Ausstrahlung.



MODUL 2

Ich & die Anderen - Gespräche, die wirken

Das Miteinander entscheidet über Erfolg oder Frust. Sie lernen, Gespräche nicht nur zu führen, sondern zu steuern.

1. Auswertung und Anwendung des DISG-Persönlichkeitsprofils

- // Selbstreflexion und fokussierte Weiterentwicklung
- // Erkennen und Nutzen individueller Stärken im Team
- // Entwicklung einer „Ich bin okay, du bist okay“-Haltung
- // Verständnis für verschiedene Persönlichkeitstypen
- // Brücken zwischen Arbeits-, Beziehungs- und Kommunikationsstilen bauen

2. Leitfaden für wirksame Gesprächsführung

- // Ziel- und lösungsorientiertes, proaktives Denken und Sprechen
- // Klare kooperative Kommunikation: Einsatz des „Kommunikationssessels“
- // Fragetechniken mit Ziel- und Lösungsfokus

3. Konstruktiver Umgang mit „Angriffen“

- // Vermeidung unbeabsichtigter Angriffe
- // Kooperative Strategien zur Auflösung von echten und erdachten Angriffen
- // Beziehungsebene stärken – Angriffe als Chance für bessere Lösungen nutzen, ohne ein Spannungsfeld zu erzeugen



+ IHR PLUS

Impro-Live-Act: Tauchen Sie mit Günther Weiß in eine Abendeinheit ein, in der Sie lachen, improvisieren und Ihre Kreativität entfalten.



MODUL 3



Konstruktiver Umgang mit Konflikten

Konflikte sind kein Störfall, sondern ein Entwicklungsmotor – wenn die richtigen Tools zur Lösung vorhanden sind.

1. Konfliktfrüherkennung und Präventionsstrategien

- // Umfassendes Konflikt-Know-How
- // Eskalationsstufen nach Glasl verstehen
- // Ursachen und Funktionen von Konflikten wahrnehmen
- // Systemische Perspektiven einnehmen und nutzen

2. Konfliktverhalten

- // Entwicklung neuer konstruktiver Strategien (kognitiv-emotional-somatisch)

3. Die Rolle der Führungskraft bei Konflikten in Teams & Gruppen verstehen und meistern

4. Techniken zur lösungsorientierten Konfliktbewältigung

- // Detaillierte Konfliktanalyse
- // 5-Tiere-Schema der Logik
- // Konstruktive Konfliktauf Lösungsgespräche
- // Mit dem Tetralemma-Modell festgefahrene Debatten lösen
- // Transformation von „Ja, aber“ zu „Ja, und“-Kommunikation
- // Umgang mit inneren Widersprüchen

+ IHR PLUS

Einzelcoaching mit Barbara Komatz und der Methode „Walking in Your Shoes“, um persönliche Konfliktthemen gezielt anzugehen und offene Fragen erfolgreich zu lösen.



IHRE TRAINER

Veronika Kolb-Leitner, MSc

Trainerin und systemisch-lösungsfokussierter Coach, Supervisorin, Unternehmensberaterin, Dipl. Erwachsenenbildnerin

„Sprich mit Mut, höre aufmerksam zu und führe mit Klarheit –, so entstehen Brücken, die ans Ziel führen.“

Veronika Kolb-Leitner hat über 3.500 Einzelcoachings durchgeführt, hunderte Führungskräfte begleitet, Organisationen durch Umbrüche geführt – und dabei nie den Blick für den Menschen verloren.

Justus Klug, BA

Trainer und systemisch-lösungsfokussierter Coach

„Zeig dein Potenzial, berühre Herzen – und habe den Mut, als Original aufzutreten.“

Justus Klug begleitet Führungskräfte, Teams und Einzelpersonen in Gesprächsführung, Konfliktmanagement, Organisationsentwicklung und Persönlichkeitsentwicklung und ermutigt Menschen, ihre Wirkung authentisch zu entfalten.

Barbara Komatz

Trainerin und systemisch-lösungsfokussierter Coach

„Kreativität beginnt, wenn wir das Verborgene sichtbar machen.“

Mit unterschiedlichsten Methoden begleitet Barbara Komatz Einzelpersonen, Teams und Führungsverantwortliche, um verborgene Ressourcen nachhaltig sichtbar – vor allem aber nutzbar – zu machen. Dabei immer im Fokus: Körper und Gesundheit als Fundament des Menschen – körperlich, mental und emotional.

Günther Weiß

Trainer, Coach und Spezialist für Kommunikation & Persönlichkeitsentwicklung

„Entwicklung gelingt am besten spielerisch – mit Freude und Wirkungskraft.“

Günther Weiß verbindet Coachingmethoden mit Werkzeugen aus Fernsehen und Improtheater. Er unterstützt Menschen, ihre Kreativität zu entfalten, Auftritte souverän zu meistern und Persönlichkeit wirksam zu leben.

TIEFE WIRKUNG HAT METHODE – UND EIN GESICHT.

WER WIR SIND & WAS BLEIBT

KL-Beratung – Seit 1997. Immer einen Schritt tiefer.

Wir begleiten Menschen und Organisationen in Führung, Entwicklung und Veränderung. Unsere Arbeit ist tiefgründig, klar und wirkt – nicht nur in der Theorie, sondern spürbar im Alltag.

UNSERE KUNDEN SAGEN:

„Wer hier mitmacht, kommt nicht zum Sitzen und Mitschreiben – sondern zum Trainieren und Wachsen.“



Veronika
Kolb-Leitner,
MSc.



Justus Klug, BA



Barbara
Komatz



Günther
Weiß

Weitere Angebote entdecken



Unsere Coaching-Lehrgänge sind Teil eines umfassenden Weiterbildungsprogramms. Scannen Sie den QR-Code und finden Sie weitere Angebote, wie z.B.:

- // Führungskräfte-Training
- // Dualer Lehrgang für systemisches Coaching
- // Projektleiter:innen Training

Kontakt

kl BERATUNG | COACHING | TRAINING e.U.

@ office@kl-beratung.com
☎ +43 6234 200 21
☎ +43 664 124 99 55
🌐 kl-beratung.com

📍 Haslauer Siedlungsstraße 2/3
4893 Zell am Moos



Diplomierte
Erwachsenenbildnerin

