

LEHRLINGSTRAINING, DAS WIRKT

Kommunikation • Auftreten • Selbstsicherheit

2-tägiger Praxislehrgang für Lehrlinge

Pilotangebot für Unternehmen



Fachwissen allein reicht heute nicht mehr.

Lehrlinge brauchen Selbstsicherheit, Kommunikationsstärke und die Fähigkeit, sich klar auszudrücken. – im Unternehmen, im Team und im Kundenkontakt.

Dieses 2-tägige Training fördert diese Kompetenzen zur sofortigen Anwendung.

DEIN NUTZEN



Wirksame Tool

Ausprobieren, Erleben,
Verstehen und Verankern.

Fazit: Das kann ich!



Mut & Selbstvertrauen

Erkenne und durchleuchte die Auswirkungen deines Denkens und Handelns.



Miteinander lernen schafft Motivation

Elan - Leichtigkeit - Frohsinn:
Eine inspirierende und kooperative Atmosphäre.



PRAXISORIENTIERTE ANWENDUNG

Reflektiere und staune welche Potentiale in dir stecken.

Unser Versprechen

Unser Ziel

Lernen, das wirkt

- Praxisorientierte Anwendung
- Aktivierung statt Frontalvortrag
- Erleben – Reflektieren – integrieren

Unser Ziel ist es, dass Lehrlinge nach diesen zwei Tagen sagen:

„Jetzt weiß ich, wie ich wirke – und wie ich mich im Betrieb erfolgreich einbringen kann.“



Selbstsicheres Auftreten, Mut zum eigenen Original

- Ziel: Vor der Gruppe sprechen – ohne Vorbereitung – und erkennen, dass dies bestens gelingt
- Spielerische Übungen schaffen ein ständig „über die eigene Schwelle gehen“. Diese erlebte Erfahrung macht Mut und gibt Zuversicht: Ich kann es mir zutrauen

Dialogwerkzeuge

- Blick: das Gegenüber bewusst „anzusehen“ signalisiert Selbstsicherheit und hat eine Auswirkung auf den Inhalt
- Stimme: geschmeidige und gleichzeitig kraftvolle Stimme erwirkt Aufmerksamkeit und Zuschreibung von emotionaler Gelassenheit
- Mimik/Gestik: die unentdeckten Ressourcen, um die eigene Präsenzwirkung zu stärken und den Gesprächspartner gut wahrnehmen können
- Aktiv – kooperativ Zuhören: Die Qualität andere Personen zu verstehen und mit Fragen einen guten Dialog zu gestalten

Ziel- & Lösungsorientiertes Denken, Sprechen und Handeln

- Denken in Auswirkungen und Lösungen und damit den Lehrlingsausbildner begeistern
- Struktur eines ziel- und lösungsorientierten Gespräches
- Transfer in den eigenen Alltag:
 - a. Sich Reden trauen
 - b. Alltagsgespräche mit Lehrlingsausbildner und Kollegen erproben

Unterschied zwischen Jung & Alt als Ressource nutzen

- Aus dem „Keiner versteht mich“-Muster, Achselzucken und der Pingpong-Unterhaltung – offen sein für neue Sichtweisen – einlassen auf die Gedanken des anderen – eigene Abwehrmanöver ablegen
- Eigene Idee so sprachlich anbieten, dass die erfahrenen Mitarbeiter:innen zuhören und ein Miteinander NEUES ausprobieren gelingen kann
- Die eigenen Abwehrmanöver: „Das hat mir niemand gesagt“ aufhören und proaktiv sich fragen trauen.

Selbstreflexion und die eigenen Potentiale nutzen

- Durch die permanente Reflexion innerhalb der Übungen werden die eigenen Fertigkeiten sichtbar.
- Die Auseinandersetzung mit den eigenen Wünschen entfesselt Neugierde für die nächsten Ziele
- Feedback erhalten: ein Treiber für Besser werden erkennen

Hotel Ammerhauser, 5102 Anthering am 1.- 2. Juni 2026

Mögliche Termine:

Seminarpauschale Tagesgast 82€.- pro Tag inkl. Mittagessen
1x Nacht (EZ) inkl. VP und Seminarpauschale Gesamt: 307€

Orte:

Hotel Alpenblick, 4202 Kirschlag bei Linz am 7.- 8. Juli 2026

Kosten:

Seminarpauschale Tagesgast 64€.- pro Tag inkl. Mittagessen
1x Nacht (EZ) inkl. VP und Seminarpauschale Gesamt: 219€

