

# LEHRLINGSTRAINING, DAS WIRKT

**Kommunikation • Auftreten • Selbstsicherheit**

2-tägiger Praxislehrgang für Lehrlinge

Pilotangebot für Unternehmen



Fachwissen allein reicht heute nicht mehr.

Lehrlinge brauchen Selbstsicherheit, Kommunikationsstärke und die Fähigkeit, sich klar auszudrücken. – im Unternehmen, im Team und im Kundenkontakt.

Dieses 2-tägige Training fördert diese Kompetenzen zur sofortigen Anwendung.

## DEIN NUTZEN



### Wirksame Tool

Ausprobieren, Erleben,  
Verstehen und Verankern.

Fazit: Das kann ich!



### Mut & Selbstvertrauen

Erkenne und durchleuchte die  
Auswirkungen deines Denkens  
und Handelns.



### Miteinander lernen schafft Motivation

Elan - Leichtigkeit - Frohsinn:  
Eine inspirierende und  
kooperative Atmosphäre.



### PRAXISORIENTIERTE ANWENDUNG

Reflektiere und staune welche  
Potentiale in dir stecken.

## Unser Versprechen

### Lernen, das wirkt

- Praxisorientierte Anwendung
- Aktivierung statt Frontalvortrag
- Erleben – Reflektieren – integrieren

**Unser Ziel ist es, dass Lehrlinge nach diesen zwei Tagen sagen:**

„Jetzt weiß ich, wie ich wirke – und wie ich mich im Betrieb erfolgreich einbringen kann.“

## Unser Ziel

### Selbstsicheres Auftreten, Mut zum eigenen Original

- Ziel: Vor der Gruppe sprechen – ohne Vorbereitung – und erkennen, dass dies bestens gelingt
- Spielerische Übungen schaffen ein ständig „über die eigene Schwelle gehen“. Diese erlebte Erfahrung macht Mut und gibt Zuversicht: Ich kann es mir zutrauen

### Dialogwerkzeuge

- Blick: das Gegenüber bewusst „anzusehen“ signalisiert Selbstsicherheit und hat eine Auswirkung auf den Inhalt
- Stimme: geschmeidige und gleichzeitig kraftvolle Stimme erwirkt Aufmerksamkeit und Zuschreibung von emotionaler Gelassenheit
- Mimik/Gestik: die unentdeckten Ressourcen, um die eigene Präsenzwirkung zu stärken und den Gesprächspartner gut wahrnehmen können
- Aktiv – kooperativ Zuhören: Die Qualität andere Personen zu verstehen und mit Fragen einen guten Dialog zu gestalten

### Ziel- & Lösungsorientiertes Denken, Sprechen und Handeln

- Denken in Auswirkungen und Lösungen und damit den Lehrlingsausbildner begeistern
- Struktur eines ziel- und lösungsorientierten Gespräches
- Transfer in den eigenen Alltag:
  - a. Sich Reden trauen
  - b. Alltagsgespräche mit Lehrlingsausbildner und Kollegen erproben

### Unterschied zwischen Jung & Alt als Ressource nutzen

- Aus dem „Keiner versteht mich“-Muster, Achselzucken und der Pingpong-Unterhaltung – offen sein für neue Sichtweisen – einlassen auf die Gedanken des anderen – eigene Abwehrmanöver ablegen
- Eigene Idee so sprachlich anbieten, dass die erfahrenen Mitarbeiter:innen zuhören und ein Miteinander NEUES ausprobieren gelingen kann
- Die eigenen Abwehrmanöver: „Das hat mir niemand gesagt“ aufhören und proaktiv sich fragen trauen.

### Selbstreflexion und die eigenen Potentiale nutzen

- Durch die permanente Reflexion innerhalb der Übungen werden die eigenen Fertigkeiten sichtbar.
- Die Auseinandersetzung mit den eigenen Wünschen entfesselt Neugierde für die nächsten Ziele
- Feedback erhalten: ein Treiber für Besser werden erkennen

## Mögliche Termine:

**Hotel Ammerhauser, 5102 Anthering am 1.- 2. Juni 2026**

Seminarpauschale Tagesgast 82€.- pro Tag inkl. Mittagessen  
1x Nacht (EZ) inkl. VP und Seminarpauschale Gesamt: 307€

## Orte:

**Hotel Alpenblick, 4202 Kirschlag bei Linz am 7.- 8. Juli 2026**

## Kosten:

Seminarpauschale Tagesgast 64€.- pro Tag inkl. Mittagessen  
1x Nacht (EZ) inkl. VP und Seminarpauschale Gesamt: 219€